ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Identidad, afectividad y sexualidad.

2.1. Fecha de Ejecución:

6	11	2024	al	28	11	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Diccionario de identidad 1, 2. Diccionario de identidad 2, 3. Diccionario de identidad 3, 4. Diccionario de identidad 4, 5.Diversidad en movimiento, 6. Conectados con Amor,

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yeny Milena Rincón R - Psicóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover que las personas mayores puedan sentirse seguras y aceptadas en su diversidad por medio de un entorno inclusivo y libre de prejuicios.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Propender por el acceso a información en temas relacionados con la identidad, afectividad y sexualidad de las personas mayores.
2. Favorecer el reconocimiento y el respeto por las diferentes identidades culturales, étnicas, religiosas o de género de las personas mayores.
3. Incluir a las persona mayores en espacios que fomenten la libre expresión de su personalidad y orientación sexual.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Con el fin de lograr los objetivos propuestos, se empleará una metodología activa y participativa, basada en las actividades programadas. Los grupos de trabajo serán conformados de manera heterogénea, considerando las diferentes capacidades y necesidades de los participantes. Cada sesión estará adaptada a las características del grupo, con el objetivo de estimular el desarrollo cognitivo, social y emocional de las personas mayores. Se prestará especial atención a las particularidades de cada individuo, considerando su género y las múltiples discapacidades que puedan presentar. La actividad se programa así: Diccionario 1: 6 de noviembre de 2024. Diccionario 2: 13 de noviembre de 2024. Diccionario 3 y 4: 14 de noviembre de 2024. Diccionario 4: 19 de noviembre Diversidad en movimiento 26 de noviembre de 2024. Conectados con amor: 28 de noviembre de 2024.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Noviembre 6. Diccionario 1:** Continuando con el contenido de la actividad de anatomía básica, la sesión con las personas mayores consistió, en primer lugar, en reconocer y colorear los órganos del cuerpo, incluyendo los pulmones, el corazón, el estómago, los riñones, el hígado y el aparato reproductor. Posteriormente, se dibujó una silueta del cuerpo humano, en la cual cada participante debía ubicar los órganos en sus posiciones correspondientes. Aunque surgieron algunas dudas, el ejercicio resultó ser muy dinámico y entretenido, fomentando la participación activa y el aprendizaje colaborativo. **Noviembre 13. Diccionario 2:** La actividad se llevó a cabo utilizando una cartilla que contenía ilustraciones del cuerpo humano, tanto femenino como masculino, en desnudo. En la primera parte de la sesión, se solicitó a los participantes que identificaran estas ilustraciones, lo que facilitó un ejercicio de reconocimiento y familiarización con la anatomía. En las páginas siguientes, se presentaron imágenes de los órganos reproductores femeninos y masculinos, que también debían ser identificados por los asistentes. **Noviembre 14. Diccionario 3:** La actividad se llevó a cabo utilizando una cartilla que contenía ilustraciones del cuerpo humano, tanto femenino como masculino, en desnudo. Se solicitó a los participantes que identificaran las imágenes, así como los órganos reproductores correspondientes. Una vez realizada esta identificación, se ofrecieron sugerencias sobre las prácticas adecuadas de limpieza y cuidado personal, enfatizando la importancia de la higiene en el contexto de la salud sexual. Además, se abordaron recomendaciones sobre el consentimiento, subrayando que cada individuo tiene el derecho de decidir sobre su propio cuerpo y que no deben permitir el contacto físico no deseado por parte de otras personas. Esta metodología no solo facilitó un aprendizaje significativo, sino que también promovió una reflexión profunda sobre la intimidad, el respeto y la autonomía personal. **Noviembre 19: Diccionario 4:** La actividad se llevó a cabo utilizando una cartilla que contenía ilustraciones del cuerpo humano, tanto femenino como masculino, en desnudo. Se solicitó a los participantes que identificaran las imágenes, así como los órganos reproductores correspondientes. Una vez realizada esta identificación, se ofrecieron sugerencias sobre las prácticas adecuadas de limpieza y cuidado personal, enfatizando la importancia de la higiene en el contexto de la salud sexual. Además, se abordaron recomendaciones sobre el consentimiento, subrayando que cada individuo tiene el derecho de decidir sobre su propio cuerpo y que no deben permitir el contacto físico no deseado por parte de otras personas. Esta metodología no solo facilitó un aprendizaje significativo, sino que también promovió una reflexión profunda sobre la intimidad, el respeto y la autonomía personal.

Noviembre 26. Diversidad en Movimiento. En esta sesión se proyectó el cortometraje "Por siempre jamás", el cual aborda de manera profunda y sensible los temas de identidad de género, explorando la complejidad de la autoaceptación y la búsqueda de autenticidad en un contexto social a menudo restrictivo. A través de su narrativa visual y emocional, la obra invita al espectador a reflexionar sobre las luchas internas y externas que enfrentan las personas en su camino hacia la afirmación de su identidad. La representación de personajes diversos y sus experiencias únicas resalta la importancia de la empatía y la comprensión en la construcción de una sociedad inclusiva, donde cada individuo pueda expresarse libremente y ser reconocido en su plena identidad. Luego de observar el cortometraje se realizaron preguntas sobre el contenido y se reflexionó sobre las tematicas expuestas.

Noviembre 28 Conectados con amor: En la actividad de este periodo, se recordó a las personas mayores la importancia de la habitación de relaciones afectivas, un espacio que puede ser utilizado en cualquier momento para fomentar la intimidad y el bienestar emocional. Se abordó el protocolo asociado a este espacio, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se llevaron a cabo preguntas sobre sexualidad y afectividad, diseñadas para estimular la reflexión y el diálogo entre los participantes. Esta metodología no solo promovió una mayor comprensión de estos temas, sino que también facilitó la exploración de sus propias experiencias y necesidades, contribuyendo al desarrollo de relaciones interpersonales más saludables y significativas.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Al finalizar cada sesión, se llevará a cabo una breve evaluación para recabar los comentarios y sugerencias de los participantes. Esta retroalimentación resulta fundamental para mejorar continuamente las actividades y adaptarlas a las necesidades específicas del grupo. Posteriormente, se realizará la organización del material y del espacio utilizado. Se invita a los participantes a continuar siendo parte activa de este proceso, recordando siempre la importancia de respetar las diversas perspectivas y experiencias de vida, especialmente en lo que respecta a género.

3.4.RECURSOS

Sillas	tijeras
televisor	colores
Mesas	papel

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Noviembre 6. Diccionario 1. La actividad de anatomía básica con personas mayores logró importantes resultados en términos de aprendizaje y participación. En primer lugar, se facilitó el reconocimiento y la comprensión de los órganos del cuerpo humano, lo que contribuyó a enriquecer su conocimiento sobre la anatomía y la salud. Además, el ejercicio fomentó un ambiente de interacción social y colaboración, permitiendo que los participantes compartieran experiencias y se apoyaran mutuamente en el proceso de aprendizaje. La dinámica de colorear y ubicar los órganos en la silueta promovió no solo la creatividad, sino también el ejercicio cognitivo, fortaleciendo la memoria y la concentración. En conjunto, estos logros no solo incrementaron el interés por temas de salud, sino que también mejoraron el bienestar emocional de los participantes al disfrutar de una actividad lúdica y educativa**.**

Actividad Diccionario 1: Persona mayor Rosa María García cc. 21162776 No firma

Noviembre 13. Diccionario 2: Las personas mayores, demostraron una notable capacidad para reconocer y nombrar estas imágenes, lo que evidenció la adecuación del material utilizado. Esta actividad no solo promovió el conocimiento sobre la anatomía, sino que también contribuyó a una mayor comprensión y aceptación de la diversidad corporal, alineándose con los objetivos de bienestar y autocuidado de la unidad.

Actividad Diccionario 2: Persona mayor Rita Galindo cc. 53906038 No firma

Noviembre 14. Diccionario 3. La actividad logró importantes avances en la comprensión de las relaciones afectivas, la intimidad y la sexualidad entre los participantes. Al utilizar una cartilla con ilustraciones del cuerpo humano, se facilitó la identificación de los órganos reproductores, lo que permitió a los asistentes adquirir un conocimiento más sólido sobre su anatomía y salud sexual. Además, las sugerencias sobre prácticas de higiene y cuidado personal fomentaron una mayor conciencia sobre la importancia del autocuidado. La discusión sobre el consentimiento y el derecho a decidir sobre el propio cuerpo promovió una reflexión crítica y empoderadora, contribuyendo al desarrollo de habilidades para establecer límites saludables en las relaciones interpersonales. En conjunto, estos logros no solo enriquecieron el aprendizaje, sino que también fortalecieron la autoestima y la autonomía de los participantes, promoviendo su bienestar integral.

Actividad Diccionario 3: Persona mayor Floresmira Ramos cc. 51828168 No firma.

Noviembre 19. Diccionario 4. La actividad logró importantes avances en la comprensión de las relaciones afectivas, la intimidad y la sexualidad entre los participantes. Al utilizar una cartilla con ilustraciones del cuerpo humano, se facilitó la identificación de los órganos reproductores, lo que permitió a los asistentes adquirir un conocimiento más sólido sobre su anatomía y salud sexual. Además, las sugerencias sobre prácticas de higiene y cuidado personal fomentaron una mayor conciencia sobre la importancia del autocuidado. La discusión sobre el consentimiento y el derecho a decidir sobre el propio cuerpo promovió una reflexión crítica y empoderadora, contribuyendo al desarrollo de habilidades para establecer límites saludables en las relaciones interpersonales. En conjunto, estos logros no solo enriquecieron el aprendizaje, sino que también fortalecieron la autoestima y la autonomía de los participantes, promoviendo su bienestar integral.

Actividad Diccionario 4: Persona mayor María Rodríguez cc. 52286654 No firma

Noviembre 26. Diversidad en movimiento: La narrativa profunda y sensible del filme facilitó un espacio de reflexión sobre la autoaceptación y la autenticidad, permitiendo a los asistentes explorar sus propias luchas internas y externas en relación con su identidad. Las preguntas formuladas tras la proyección fomentaron un diálogo enriquecedor, promoviendo la empatía y la comprensión hacia las experiencias de los personajes diversos presentados en la obra. Esta interacción no solo amplió el conocimiento sobre las temáticas de género, sino que también fortaleció la capacidad de los participantes para abordar cuestiones de inclusión y respeto en su entorno, contribuyendo así a la construcción de una sociedad más comprensiva y abierta.

Actividad Diversidad en movimiento: Persona mayor Cecilia Borraz cc. 52381607 No firma

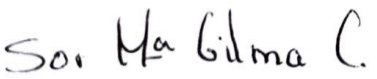
Noviembre 28. Conectados con amor: Al recordar la existencia de la habitación de relaciones afectivas y su protocolo, se estableció un marco que promueve un ambiente seguro y respetuoso para la intimidad. Las preguntas planteadas sobre sexualidad y afectividad incentivaron la reflexión personal y el diálogo abierto, permitiendo a los asistentes explorar sus propias experiencias y perspectivas. Este intercambio no solo enriqueció su conocimiento sobre estos temas, sino que también fomentó una mayor aceptación y respeto hacia las relaciones interpersonales. En conjunto, estos logros contribuyeron al fortalecimiento de la autoestima y la capacidad de los participantes para establecer vínculos más saludables y significativos en sus vidas.

Actividad Diversidad en movimiento: Persona mayor Josefina de Ordoñez cc. 25481839 No firma

Fecha de evaluación del encuentro: 28/11/2024

Nombre del profesional que evalúa:Yeny Milena Rincón Rodríguez

Coordinadora: María Gilma Castro Castro



Anexo Registro fotográfico: Diccionario 1



Registro fotográfico: Diccionario 2



Registro fotográfico: Diccionario 3



Anexo Registro fotográfico: Diccionario 4



Registro fotográfico: Diversidad en movimiento



Registro fotográfico: Conectados con amor

